

viva

14



**Twee keer borstkanker en
dan toch een kind**

ZE IS TERUG! >>>>>>>>>>
**INTERVIEW MET
RENATE VERBAAN**

4 keer de Nederlandse Dita Von Teese
'Burlesque geeft sjeu aan het leven'

HET SCHOOLBANK SYNDROOM
**'NEE! IK WIL NIET
MEER KRABBELEN'**

5X EERLIJK OVER SEX

- ① 'Geef mij maar een pets op de billen' ② 'Een man met goede handen is goud' ③ 'Je kunt veel opmaken uit een zoen' ④ 'Ik kan nogal luidruchtig zijn' ⑤ 'Dominant en toch lief'



De Kipclub!
Zo kook je voor
een roedel vrienden





Hoepel toch op met

NA TIEN JAAR PLOTS HERINNERINGEN OPHALEN MET KLASGENOTEN VAN DE BASISCHOOL, OF GAAN 'KRABBELEN' MET JE JEUGDLIEFDE. DANKZIJ SITES ALS SCHOOLBANK EN HYVES WANDEL JE MAKKELIJK HET LEVEN VAN OUDE BEKENDEN BINNEN. EN ANDERSOM. MAAR IS DAT NOU WEL ECHT ZO LEUK?

School	IK wil <u>NIET</u> TERUG	NAAR
School	IK wil <u>NIET</u> TERUG	NAAR
School	IK wil <u>NIET</u> TERUG	NAAR
School	IK wil <u>NIET</u> TERUG	NAAR
School	IK wil <u>NIET</u> TERUG	NAAR
School	IK wil <u>NIET</u> TERUG	NAAR
School	IK wil <u>NIET</u> TERUG	NAAR
School	IK wil <u>NIET</u> TERUG	NAAR
School	IK wil <u>NIET</u> TERUG	NAAR
School	IK wil <u>NIET</u> TERUG	NAAR

vroeger!





‘Waarom speuren naar oude bekenden? Als ze belangrijk voor me waren, had ik wel contact gehouden’

Sanne (31) heeft niets met netwerksites. “Ik wil daar geen tijd voor vrijmaken. Ik heb nu een sociaal leven dat groot genoeg is en zie mijn beste vriendinnen al te weinig. Bovendien heb ik ook niet de behoefte om zoveel persoonlijke informatie op het net te zetten.” Dat de impact van het op het wereldwijde web slingeren van je persoonlijke hebben en houden regelmatig onderschat wordt, is bekend. Voor sommigen is dat dé reden om ver van zulke sites weg te blijven. Marjan (31) verbaast zich er regelmatig over, maar is wel lid. “Mensen knallen echt alles op hun Hyves-pagina. Foto’s van de hond, van oma, van de pasgeboren baby, van de stedentrip naar New York.

Je kunt het zo gek niet bedenken of je treft het er aan. En dan pen- nen ze nog hele blogs vol over hun diepste zielenroerselen ook. Alsof ze niet eens door hebben dat de hele wereld kan meelesen. Het blijft me verbazen en fascineren. Zelf heb ik mijn pagina zo ingesteld dat alleen vrienden toegang hebben en mijn achternaam staat niet geregistreerd. Kortom: niet terug te vinden voor eventuele werkgevers.”

Over de ‘lol’ van het speuren naar oude bekenden hebben beiden een uitgesproken mening. Sanne: “Dan had ik wel contact gehouden. Mocht ik ze toch tegen het lijf lopen: dan liever toevallig en zien we wel hoe het verder loopt. Maar dat kan vaak erg gênant aflopen. Je hebt elkaar niets meer te vertellen.” Marjan beaamt dat je elkaar niet voor niets uit het oog bent verloren. “Ik kom uit een klein dorp in de Achterhoek en het merendeel van mijn klasgenoten leidt een heel ander leven dan ik. Ik ben als enige gaan studeren en naar Utrecht verhuisd. Met de mensen met wie ik vroeger in de zandbak zat, heb ik niet zoveel raakvlakken meer. Het merendeel heeft zelfs al kinderen die naar de lagere school gaan, dus...”

Sanne en Marjan zijn zeker niet de enigen. Want – alle enthousias- telingen ten spijt – niet iedereen zit te wachten op een reünie met haar kleuterklas of een herinne- ringentournee door haar puber- teit. Niet perse omdat het niet goed of leuk was, maar wat móet je ermee?

Wat heb je te melden aan mensen die je sinds je vijfde niet meer gezien hebt en van wie je je weinig meer herinnert dan dat je graag met haar of hem in de poppenhoek speelde of hutten bouwde? En wat moet je met al die puberale anekdotes? Samen lachen om de papieren vliegtuig- jes die je bij maatschappijleer door de klas liet vliegen? Je eerste onbeantwoorde kalverliefde maar weer eens doornemen? Of gieren over je jeugdpuistjesverdriet? Wat voorbij is, is voorbij. Sommige anekdotes en oude bekenden laat je lekker zitten waar ze zitten. In je geheugen. Zo beaamt ook Bliss (34): “Voor mijn werk zit ik veel in het buitenland. Hyves is nu een- maal een handig en goedkoop medium om op die momenten contact te onderhouden met familie en vrienden. Maar ik ben van het begin af aan selectief geweest in wie ik toevoeg. Ik blijf bewust steken rond de vijftig vrienden, mensen met wie ik *in real life* ook contact heb. Natuur- lijk heb ik wel eens oude klas- genoten opgezocht en een keer gemaild, maar daar blijft het bij. Het draait meestal toch op een- malige standaardvragen uit als: ‘Hoe is het?’ ‘Wat doe je nu?’ en ‘Heb je kinderen?’. Oppervlakkig contact, dus ik voeg ze niet toe en weiger als ze mij uitnodigen.”

Überhaupt een aversie tegen net- werksites of simpelweg geen be- hoefte aan het ophalen van herin- neringen, zijn twee redenen die mensen weerhouden. Maar er zijn meer. Als het voor jou zo simpel is

om een oude bekende op te snorren, dan geldt dat andersom natuurlijk ook. Zo kunnen er personen plots je leven binnestommelen waar je niet echt op zit te wachten: die middelbare schoolvriendin die je als een blok heeft laten vallen, een al lang vergeten jeugdliefde, of die schreeuwelijk van een ex-collega die je indertijd enkel voor de goede vrede hebt getolereerd.

Herinneringen ophalen via netwerksites kan dan ook nogal wat teweeg brengen. Psychologe en mediator Claudia van Kalveveen wordt hier in haar praktijk in Oosterbeek regelmatig mee geconfronteerd. "Als relatietherapeute zie ik vrij vaak mensen die via zulke netwerksites een oude liefde terugvinden en hierdoor in de problemen komen. Ze leggen contact, krijgen het gevoel van vroeger terug en gaan zich dan afvragen of ze indertijd wel de goede keuze hebben gemaakt. Op het moment dat de huidige relatie niet goed zit, kan zoiets veel impact hebben."

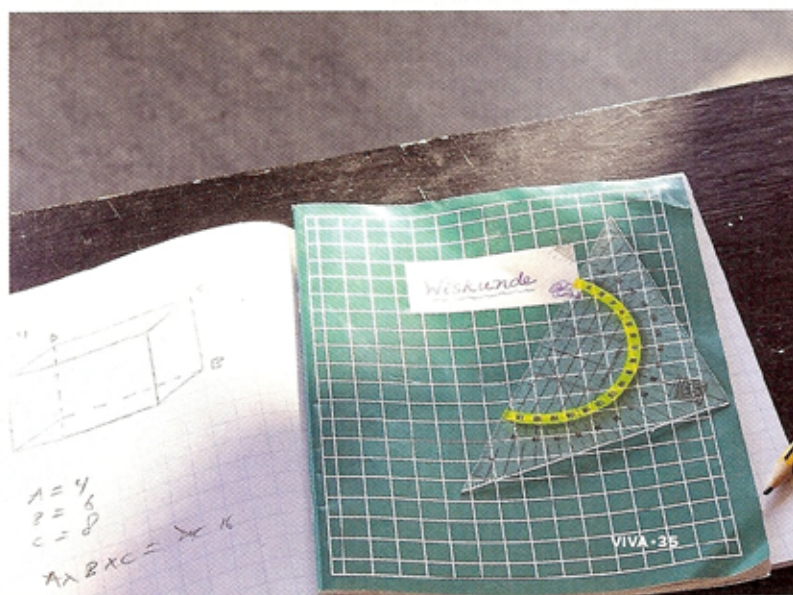
Zijn ongenode gasten of de angst voor herinneringen dé reden om de sociale netwerksites te mijden? "Nee," zeggen de lezeressen op het Viva-forum. Je kunt je profiel immers afschermen of ongewenste personen blokkeren. Er zijn echter mensen voor wie angst wel de reden is. Vanwege oud zeer: omdat ze vroeger bijvoorbeeld veel gepest werden of andere vervelende ervaringen hebben. Of vanwege de vrees voor een stalker of ex-partner. Van Kalveveen: "Ik kom mensen tegen die het wel heel leuk lijkt om zich aan te sluiten bij netwerksites, maar die ze bewust vermijden. Omdat ze bijvoorbeeld bang zijn dat mensen uit het verleden – zoals een agressieve ex-partner – via internet erachter kunnen komen waar hij of zij tegenwoordig woont."

Zulke gevallen maakt Charlotte van Dijk bijna dagelijks mee. "Ik was vroeger zeker niet de populairste van de klas. Een beetje een nerd eigenlijk. Maar sinds ik een hoge functie in de media heb, willen ze opeens weer allemaal contact met me. Bitches van vroeger die opeens met hun online kralen-

'Vroeger vonden ze me een nerd en nu ik een hoge functie in de media heb, willen ze ineens Hyves-vriendjes worden'

winkeltjes contact met me zoeken. Omdat ik dan misschien iets voor ze kan doen ter promotie van hun kneuterige websites. Nou, dacht het niet! Ha! Hyves heb ik wat dat betreft al opgegeven, daar zitten zoveel wannabe-vrienden op. Of vage buurtgenoten. Daar accepteer ik iedereen als mijn vriend. Eens in de paar maanden kijk of ik niet iets belangrijks mis. Maar dat is nooit het geval." Op LinkedIn probeert Charlotte wel selectiever te zijn. "Dat probeer ik echt tot een waardevol netwerk te maken. En daarvoor moet ik een hoop weigeren. Slechte freelancers met name." Maar ook hier duiken geesten uit het verleden steeds vaker op. "Blijkbaar ben ik heel makkelijk te googelen of zo. Om de haverklap heb ik oudklasgenoten aan mijn fiets hangen. Of ik een samenwerking met hun feministische vrouwenorganisatie wil aangaan, dat ze zo'n mooi persoonlijk verhaal hebben of dat ze een fantastisch

idee voor een nieuw format hebben." En de mensen die ze echt wel weer eens zou willen zien, daar hoort ze nooit iets van. "Zo klinkt het opeens wel heel triest, maar ja, ik ga hen ook niet googelen, facebooken of linkedinnen. Want dat staat ook weer zo klef. Of erger nog: straks weigeren ze mij! Want ik voel me soms toch nog die slungelige sukkel van vroeger." Voor de mensen die wegblijven uit angst voor pestkoppen uit het verleden, is het misschien goed om het volgende te bedenken: niet alleen jij bent jaren ouder geworden en hebt meer levenservaring, die pestkoppen ook. En hoe groot is de kans dat ze daadwerkelijk contact opnemen? Pesten is nu



'Ik vind het wel goed zo. Die mensen van vroeger heb ik toch niks meer te vertellen'

« niet echt iets waar mensen later trots op zijn. En als ze je wel benaderen, dan is het best mogelijk dat diegene de intentie heeft excuses te maken. Daar zit je misschien niet direct op te wachten, maar het kan louterend werken.

Van Kalleveen: "Mensen lopen vaak heel lang rond met oud zeer, het kan jaren doorwerken. Een confrontatie via zo'n site kan juist ook positief uitpakken."

Stel je voor dat die pestkop van vroeger, jaren later op die manier contact met je opneemt om het goed te maken – je weet gauw genoeg met welke intentie mensen je mailen – dan kan dat je helpen om die vervelende periode beter af te sluiten. Daarnaast kun je op sites als Hyves ervaringen uitwisselen met mensen die dezelfde ervaringen hebben."

Ook voor andere, heftige ervaringen kan een confrontatie met personen uit het verleden positief uitpakken. Anne (23) is vroeger tijdelijk opgenomen in een kliniek vanwege anorexia. Aanvankelijk was ze wel een beetje bang voor wat ze zou kunnen oprakelen door Hyves. "Op een gegeven moment kwam ik met mijn toenmalige hulpverlener in contact en zijn we elkaar berichten gaan sturen. Ik vond het in het begin best raar, want toen ik opgenomen was, keek ik tegen haar op. Maar nu ik me beter voel en bovendien zelf ook in de hulpverlening werk, verloopt het contact heel anders. We praten met elkaar als collega's, op basis van gelijkwaardigheid. Een totaal andere belevenis. Mijn herinneringen aan die periode zijn daardoor mooier en minder zwaar geworden."

Volgens Van Kalleveen is er nog een ander type mensen dat ver weg blijft van sites als Hyves: mensen die veel waarde hechten aan status, imago en positie. Niet vanwege de angst voor herinneringen uit het verleden, maar de angst voor de eventuele herinneringen van morgen. Van Kalleveen: "Politici, BN'ers en mensen met een hoge positie zijn meestal uitermate alert waar ze zich wel en niet aan linken. Ze zijn bang dat wat ze nu op het net zetten, hen later imago schade berokkent. Zo kennen velen het voorbeeld van de twintiger die tijdens zijn sollicitatie geconfronteerd werd

met de YouTube-filmpjes van zijn wilde uitgaansleven als tiener.

Het is nu eenmaal zo dat wat eenmaal in cyberspace slingert, door een leek moeilijk verwijderd kan worden. Als je dat wilt, moet je dan echt specialisten voor inschakelen."

Of je nu voor of tegen actief rondkrabbelen naar oude bekenden bent, voor beide is wat te zeggen. Sommigen vinden het geweldig, anderen komen er van terug. Zoals Helma (34). Ze is aan het defrienden, zoals het opschonen van je contactenbestand tegenwoordig wordt genoemd. "Veel mensen van vroeger heb je eigenlijk niets meer te vertellen. Het leven is veranderd. Ik vind het wel goed zo." ●

Informatie over praktijk Midi-Action van Claudia van Kalleveen: www.midi-action.nl

WAT TE DOEN....

... als je benaderd wordt door iemand op wie je niet zit te wachten? Claudia van Kalleveen: "De beste manier om er mee om te gaan hangt uiteraard van de persoon en de omstandigheden af. Maar in het algemeen zou ik adviseren om wel te reageren. Stuur éénmalig een duidelijke en concrete boodschap, waarin je aangeeft waarom je contact niet op prijs stelt, met de vraag dat te respecteren. Zo voorkom je dat de ander denkt dat het bericht niet is aangekomen en je nog een keer benadert."

... als je gevoelsleven overhoop ligt door die oude vlam die opeens opdrukt op je scherm? Van Kalleveen:

"Probeer het gevoel niet te onderdrukken, maar het te onderzoeken. Bespreek het met mensen die je vertrouwt, zodat je een klankbord hebt. Zo kun je je gevoelens beter bekijken en plaatsen. Erover praten is belangrijk. Als je merkt dat je er zelf niet uitkomt en dit een negatieve impact heeft op je dagelijkse leven, kun je een deskundige inschakelen. Bijvoorbeeld een therapeut of psycholoog."

PRAAT
MEE OP
VIVA.nl

Heb jij ook totaal geen zin om oude bekenden op te speuren via netwerksites?

Of is het juist je grootste hobby? Praat mee op Viva.nl

